



LIVE NEWS

1/2024 NRO 9
AMMATTIOPISTO LIVEN OPISKELIJALEHTI

SISÄLLYSLUETTELO

KEVÄÄN MERKIT	4
ASUNTOLAN MAANANTAIAAMUISSA HUOKAILLAAN JA HAUKOTELLAAN	6
YSTÄVÄNPÄIVÄTAPAHTUMA KIANNONKADUN LATURISSA	9
AVOIMIEN OVIENTÄPÄIVÄT LIVELLÄ	10
ASUNTOLAMME KONKARI	12
LIVE CUP IX KUULUMISET	16
PAUSSI-TAUKOTOIMINTA	19
VIRKISTY VAPAALLA LIVE FREE-TOIMINNOISSA	20
LIVEN HIILIKÄDENJÄLKI-YMPÄRISTÖVIIKKO	21
OSALLISTUVA LIVE -NETTISIVUT	22
UUSI OPISKELIJAKUNNAN HALLITUS ESITTÄYTYY!	26
MIKÄ ON LIVE NEWS?	28
LIVEN TULEVAT TAPAHTUMAT KEVÄT 2024	29
TOIMITUS	30

Kevään merkit

Kevättalven auringonpaisteessa ihminen tajuaa, että olemme taas selättäneet yhden sateisen syksyn ja kylmän talven. Pohjoisen pallonpuoliskon tallajaalle se on joka kerta voimaannuttava kokemus. Tekisi mieli huutaa, että me tehtiin se taas! Kokeilepa jonakin aamuna bussipysäkillä ja katso, mitä tapahtuu! Yhtyykö muu porukka kuoroon vai saapuuko poliisi?

Valon määrän lisääntyminen ja kelien lämpeneminen näkyy ihmisissä monesti energian lisääntymisenä. Tekee mieli kokeilla uutta ja innostua. Esimerkiksi allekirjoittanut hankki itselleen nimipäivälahjaksi sähköurut. Ukko Nooa menee jo, samoin Tuiki, tui-ki tähtönen. Mutta Elefanttimarsin ja Täti Monikan kanssa touhu on melkoista hapuilua. Harjoittelu vaatii sinnikkyyttä ja hyviä hermoja - ennen kaikkea muilta perheenjäseniltä! Taidan hankkia kunnan kuulokkeet, ennen kuin he pilkkovat urkuni takkapuiksi.

Olen tullut siihen kultaiseen keski-ikään, jossa mielellään muistellaan omaa nuoruutta ja annetaan ärsyttäviä neuvoja nykynuorille. Enkä säästä teitä tälläkään kertaa! Omilta opiskeluvuosiltani muistan hyvin, kuinka kevättalvella teki

mieli karata koulusta rassaamaan kevytmoottoripyörää kesäkuntoon ja kaupungille katselemaan tytt...eikun kevätmuotia.

Opin kuitenkin nopeasti, että loppujen lopuksi vähemmällä selittelyllä ja lisätyöllä pääsee, kun hoitaa velvollisuutensa kunnolla maaliin. Harrastaminen ja kavereiden kanssa hengailu oli rennompaa, kun laiminlyödyt tehtävät tai opettajan kysymykset edellisen päivän poissaolosta eivät stressanneet.

Mietipä sitäkin, että juuri tällä päivällä ja tämän päivän tekemisellä on merkitystä. Kun opiskelusi sujuu, nauti uuden oppimisesta ja anna mennä! Jos opiskelu ei jostain syystä maistu, pyydä heti apua. Me kaikki liveläiset autamme. Yhdessä pärjätään kyllä!

Mukavaa ja aurinkoista kevättalvea kaikille!

Matti Tokola
Koulutuspäällikkö



Asuntolan maanantaiaamuissa huokailaan ja haukotellaan

Myönnettäköön heti tähän alkuun, etten itse useasti aamuvuoroja pääse tekemään. Oma työni on paljon enemmän iltavuoropainotteista, mikä minulle mainiosti sopiikin ottaen huomioon lähes olematon kykyni reagoida herätyskelloon, mikäli kyseinen herätyskello soi ennen aamupäivän lähestymistä.

Mutta jopa minä saan itseni revittyä ylös aamuvuoroja varten aina silloin tällöin ja tässä tekstissä ajattelinkin kertoa yhdestä aamuvuorosta, joka tapahtui minun oltuani monta kuu-kautta poissa aamuvuorohommista. Oletettavaa siis on, etten ollut ihan parhaimmillani kompuroidessani sisään asuntolan toimiston ovesta siinä kello seitsemän pintaan.

Aamuvuoroissa me asuntola-ohjaajat käymme kiertämässä tiettyjen opiskelijoiden soluissa, siis heidän, jotka herätystä ovat itse toivoneet. Herätyskierrokset alkavat aamuseitsemän pintaan ja loppuvat yleensä aamuyhdeksän maissa. Siinä ajassa olen ohjaaja-

na ehtinyt käydä ravaamassa niin monen opiskelijan luona, niin monessa solussa ja kerroksessa, että ilman kofeiinin pelastavaa voimaa olisin jäänyt porraskäytävään istumaan jo moneen otteeseen.



Kuva: Nikita Tchernitski

Opiskelijammehan ovat erittäin mukavia, reippaita ja kohteliaita, mikä aamuhätyksistä tekeekin niin huvittavaa puuhaa, sillä ymmärrettävään on, ettei kukaan ole ilopillerinä asuntolaohjaajan ilmestyessä aamuseitsemältä oven taakse koputtelemaan ja huhuilemaan. Itsehän viimeisimmässä aamuvuorossani kuulin muutamia hyviä kommentteja äänestäni ja kuinka se ei todellakaan huoneen oven läpi kanna, joten huoneessa olleen opiskelijan perspektiivistä herätysvarmistukseni kuulosti väsyneeltä kummitukselta huhuilemassa käytävässä samalla kun ajoittain oveen koputettiin. Ilmeisesti koputusvoimassanikin on kehittämisen varaa, sillä oven avatuaan kommentoi uupunut opiskelija: "Tosta ei oikeesti kuulu yhtään mitään, kun sä tääl oven takana jotain mumiset ja oveen naputtelet." Kiitokset tässä ohjeesta, ajattelin suunnatessani seuraavaan soluun, jossa opiskelijan herätettyäni jäin tämän kanssa rupattelemaan (eli siis minä puhuin ja hän huokaili ja haukotteli väsyneenä ja läsnäolostani turhautuneena) samalla, kun odottelin hänen alkavan laittamaan itseään valmiiksi kouluunlähtöä varten. Osalla opiskelijoistamme nimitäin on erilainen aamuhätyksen rutiini, jonka aikana ohjaaja odottelee solussa varmistaakseen, ettei sängyn suloiset lupaukset hyvästä unesta pääse voittamaan ja saa opiskelijaa koulusta myöhästymään.

Asuntolan rappukäytävä on myös todella huvittava paikka aamuisin, sillä se täyttyy kohtaamisista opiske-



Kuva: Nikita Tchernitski

lijoiden kanssa, jotka yleensä eivät ole kovin ilahtuneita minun tullessani kofeiini suonissani virraten heille hyvää koulupäivää toivottamaan. Yleisin vastaus heiltä aamuisin onkin: "mmhmmhmm". En ole vielä oppinut tätä väsyneiden nuorten slangia niin hyvin että osaisin täydellisesti sitä tulkita, mutta veikkaisin äskeisen kommentin kääntyvän suomen kielelle jotenkin seuraavanlaisesti: "Älä puhu mulle just nyt."

Joku voisikin ihmetellä kykyäni aamuisin iloisena olemiseen, mutta se ei todellisuudessa ole kummosempi salaisuus, sillä aamuvuorojen totuushan on se, että asuntolaohjaajien toimiston kahvinkeitin ottaa sellaista osumaa jatkuvasta käytöstä, että joskus kuulen sen nyyhkyttävän hiljaisella äänellä keittötason nurkassa peläten minun

kuulevan ja saapuvan lataamaan sen uudelleen. Ja se kahvinkeitin ladataan uudestaan ja uudestaan ja uudestaan ikuisesti, kunnes se joko hajoaa tai universumimme saapuu päätökseensä. En usko koskaan ymmärtäväni miten meidän opiskelijamme kykenevät heräämään aamulla niin aikaisin, lähtemään pienellä varoitusajalla bussilla kouluun ja siellä vielä reippaana opintonsa hoitamaan, kun itselläni tuntuu välillä jo hämmentävän haastavalta aamuvuoroissa nousta tuolista ylös ennen kuin olen kahvini juonut ja tukevan aamupalan syönyt. Ehkä minun ei tarvitse tähän mys-



Kuva: Liven kuvapankki

teeriin vastauksia saadakaan, sillä omat hommani aamuvuorossa jatkuvat muiden juttujen parissa opiskelijoiden kouluun suunnattuaan. Ja kyllä; näiden hommieni lomassa kuuntelen toimistomme kahvinkeitin nyyhkytystä saaden siitä taustamusiikkia paperihommien, puheluiden ja päivän tehtävien organisoimisen hoitamiseen.

Asuntolan aamuvuoroja en usein tosiaan tee, mutta väsyneiden opiskelijoiden virran laskiesä rappukäytävässä ovea kohti samalla kun itse tuijottelen tehtävälisterä ja pohdin aiheuttaako univaje minulle pysyviä vammoja, huomaan mielialani nousevan aamun kokemusten ansiosta, sillä vaikeivat aamuvuorot minun lemppareitani olekaan, en voi väittää, etteikö niistä saisi uudenlaista perspektiiviä ohjaajantyöhöni.

Ja onhan se kieltämättä hauska kontrasti nähdä yleensä niin puheliaat ja iloiset opiskelijamme väsyneinä ja vailla yleistä energiaansa, sillä sen ansiosta tajuan, etten ole ainoa, joka aamuisin univajeen takia katse maahan naulittuna eteenpäin laahustaa.

Mikael
Asuntolaohjaaja

Ystävänäpäivätapahtuma Kiannonkadun laturissa

Liveen tutorit järjestivät muille opiskelijoille ystävänäpäiväteemaisen tapahtuman ti 27.2. Ohjelmassa oli leppoisaa yhdessä olemista ja pelaamista sekä pientä tarjottavaa kaikille.

Paikalla oli paljon tutoreita ohjaamassa ja pelaamassa erilaisia lautapelejä, ja tunnelma oli mukava.

Alun perin tapahtuman piti olla 14.2. mutta bussilakon vuoksi tutorit päättivät siirtää tapahtuman toiseen kertaan.

Päivän huipennuksena oli bingo, joka innosti paljon opiskelijoita osallistumaan.

Kiitos kaikille tutoreille sekä osallistujille!

Liveen tutorit



Kuva: Niko Ahokangas



Kuva: Niko Ahokangas

Avoimien ovien päivät Livellä

Livessä vietettiin avoimia ovia Metsälässä 18. tammikuuta ja Leppävaarassa 24. tammikuuta.

Avoimet ovet ovat jokavuotinen tilaisuus, johon kuka vaan voi tulla tutustumaan Ammattiopisto Liven toimintaan.

Liven avoimiin oviin osallistui noin 600 vierasta eri pääkaupunkiseudun kouluista. Leppävaarassa kävi noin 450 vierasta ja Metsälässä 150.

Vieraat pääsivät tutustumaan kaikkiin Liven järjestämiin koulu-

tusaloihin sekä muihin palveluihin.

Apuna tapahtumassa olivat Liven tutorit, jotka opastivat vieraita eri alojen tiloissa sekä esittelivät Liven oppilaitosta.

Vieraat olivat tyytyväisiä esittelykierrokseen ja tutorit saivat paljon kiitosta sekä vierailta ja tapahtumaa järjestäneeltä henkilökunnalta.





2

LIVÉ
5
4
3
2



9
good

TERRÄTYS

#GOOD

LÖYDÄ



Asuntolamme konkari

”Opiskelija ei ole astia, joka pitää täyttää tiedolla, vaan soihtu, joka pitää saada roihuamaan.”

Näin on sanonut Albert Einstein, ja mikäli hän ei ole, niin sitten sen sanoi joku muu viisas ihminen.

Opiskelijoiden kokemukset, heidän haasteensa sekä heidän saavutuksensa pyörivät usein mielessäni mukavina keloina, joita muistelemalla saan itselleni varmuutta oman työni merkityksellisyydestä.

Normaalin työpäivän aikanahan ehdin kohdata kymmeniä opiskelijoitamme, ja kaikkien kanssa aika kuluu sutjakkaasti, juttua riittää ja huumoria viljellään. Yksi näistä opiskelijoista on pian lähdössä asuntolastamme uusia seikkailuja kohti. Hänen nimensä on Patrik.

Alun perin olin kirjoittamassa tekstiä siitä, miten Patrik opiskelijakavereidensa kanssa aikansa viettää, millaisia juttuja he ovat kokeneet, millaisia haasteita päihittäneet ja millaisia salaisia asioita opiskelijamme tekevät ja mistä puhuvat meidän ohjaajien ollessa poissa kuuloetäisyydeltä.

Eli rehellisyyden nimissä mainittakoon, että olin kalastelemassa juuruja.

Tein kuitenkin sen virheen, että ottaessani asian puheeksi Patrikin kanssa mainitsin heti alkuun uteliaisuuteni. Puhuin esimerkiksi siitä,

kuinka olisi hauska saada tietää millaisia juttuja lentää saunavuorojen aikana, sillä Patrik käy siellä opiskelijakavereidensa kanssa todella aktiivisesti löylyjä ottamassa. Tähän Patrik kommentoi virnuillen, että: ”se mitä puhutaan saunassa jää saunaan.” Asia oli sillä selvä. Edes minä en ole niin tiedoton, etten tajuaisi kunnioittaa tätä periaatetta.

Niinpä päätin jättää sisäpiirijuttujen tonkimisen sikseen ja ajattelin myöhemmin sitten lähestyvänä Patrikia uudella idealla artikkeliamme varten. Myöhemmin samana iltana mieleeni nousi muisto muutaman viikon takaa, kun yövuorossa ollessani Patrik saapui toimistomme ovelle selvästi allapäin ja alkoikin siten rohkean avoimesti kertoa kokemastaan alakuloisuudesta lähestyvää asuntolasta poismuuttamistaan kohtaan.

Päätin ryhtyä työstämään artikkelia uudestaan, mutta tällä kertaa ehdotin Patrikille, että voisin kysellä hänen tämänhetkisistä fiiliksistänsä, kun pian elämä hänet vie asuntolastamme uusille poluille. Tässä välissä mainittakoon, että Patrik on asuntolassamme pitkään ollut osana opiskelijoidemme ydinporukkaa, eli hän on yksi kaikille tutuista kasvoista vapaa-ajan kerhotoiminnoissamme sekä muutenkin asuntolan arjessa. En osaa sanoa, olenko kovinkaan montaa päivää kokenut, milloin Patrik ei vapaa-ajantiloissa olisi ollut

hengaillemassa muiden opiskelijoiden kanssa läppää heittäen (ja minun hermojeni puujalkavitseillä koetellen). Kukapa siis parempi minulle kuvailemaan fiiliksiä asuntolaa, opiskelua sekä asuntolakavereitaan kohtaan kuin Patrik?

Patrikin saapuessa toimistoomme ja istahtaessa viereiselle tuolille hänen katseensa pysyy naulittuna puhelimeen hänen kädessään. Alan kyselemään kysymyksiä artikkelia varten samalla selventäen vielä, minkälaisista jutuista voisimme tänään Patrikin kanssa puhua. Oltuani äänessä noin puolitoista minuuttia hokaan kysyä puhelinta tuijottavalta seuralaiseltani, onko hänellä tässä välissä mitään kommentoitavaa tai kysyttävää. ”Juu, tota toistatko vähän ton mitä sä äsken sanoit?” Patrik naurahtaa, laskee puhelimen pöydälle ja pahoittelevaan sävyyn selventää viestitelleensä asuntolakaverinsa kanssa, mikä ei yllätys ollenkaan ole, sillä jos Patrikia pitäisi yhdellä sanalla kuvailla olisi tuo sana *Lojaali*.

Tai jos oikein hurjastellaan ja kuvaillaan kahdella sanalla niin sitten: Lojaali Ystävä. Kerran jos toisenkin olen Patrikin kanssa rupatellut hänen vietettyään liikaa aikaa ystäviensä voinnista huolehtimiseen ja näinä kertoina en ole osannut kuin olla ihmeissäni siitä, kuinka tämä nuori osaa olla tunnetasolla niin kovin viisas, että välillä häntä on muistutettava siitä, ettei kukaan voi kantaa toisen taakkaa kokonaan ilman, että se alkaa rasittaa omaa mieltä.

No mutta takaisin haastatteluamme. Selitettyäni Patrikille uudestaan, että mikä jutussa olisi ideana rupeaa hän reippaana puhumaan hyvistä kokemuksistaan, muistelemaan kivoja juttuja ja analysoimaan omia fiiliksiään asuntolasta lähtemisen suhteen. Kuuntelen ja samalla raapustan kynällä muistiinpanoja ylös ja Patrikin pysähtyessä vetämään henkeä kysyn häneltä seuraavanlaisen kysymyksen. ”Ollaanko me ohjaajat oltu sulle avuksi täällä asuntolassa?” Patrik antaa minulle sen verran hämmentyneen katseen, että se toimii vastauksensa melkein yhtä hyvin kuin hänen sanansakin: ”Tehän ootte ollut isompi apu täällä kuin mikään.”

Esimerkkinä asuntolaohjaajien tarjoamasta jokapäiväisestä tuesta Patrik kertaa kokemuksensa pyykinpesun opettelemisesta. Hän oli pitkään halunnut sen oppia itsenäisesti hoitamaan (kuten monet meille saapuvat opiskelijat), mutta Patrik sitten ohjaajalta apua saadessaan huomasi turhautuvansa ohjaajan ohjeistukseen kokien sen olevan enemmänkin häiritsevän pikkutarkkaa selittämistä avuliaan ja nopean ohjeistuksen sijasta. Sillä kertaa ei Patrik pyykinpesua jäänyt harjoittelemaan, mutta hän ei myöskään luovuttanut. Myöhemmällä kerralla hän pyysi uudestaan apua ohjaajalta ja tällä kertaa ei antanut turhautumisen iskeä, vaikka ohjeita ja uutta tietoa tulikin yhdellä kerralla taas paljon.

Toimistossa kanssani tätä tekstiä työstäessä Patrik pyykinpesuhar-

joituskokemustaan kommentoikin sanomalla: ”Nyt mä näen sen, ettei ohjaajat neuvo tai asioista valita turhaan vaan ne yrittää auttaa. Ja sen kun tajusin, niin se oli tärkeää.” Patrik painottaa arkisten juttujen opettamisen tärkeyttä sekä sitä, miten ohjaajilta siihen saatu apu on ollut hänelle hyödyllinen juttu. Asuntolassa on Patrikin mielestä todella hyvät mahdollisuudet oppia sellaisia asioita mitä ei itse tulisi välttämättä ilman apua tarjoavan ohjaajan kannustamista kokeiltua. Pääsee niin sanotusti käymään omien opittujen mukavuusrajojensa ulkopuolella ja sieltä voi löytääkin itsestään uusia taitoja, kuten Patrik löysi kykynsä pyörittää omaa arkeaan itsenäisesti.

Löytämistä Patrik onkin kokenut asuntolassamme monenlaista ja hän kertoo, että asuntolasta on tarttunut mukaan ystäviä, muistoja ja kokemuksia, jotka eivät koskaan unohdu. Elämässähän kaikki ei ikuisesti voi pelkkää ruusuilla tanssimista olla ja tämän Patrik tietää myös, sillä on vuosien aikana monenlaisissa tilanteissa täällä mukana ollut. Itselleni kuitenkin silmään pistää tapa, jolla Patrik nyt myöhemmin hankaliakin asioita analysoi. Patrik hymähtääkin, ettei kaikkien kanssa aina voi tulla toimeen, mutta asuntolassa vietetty aika on opettanut hänelle taidon hyväksyä tuo fakta ja nyt hän myös osaa eriävistä mielipiteistä huolimatta arvostaa ja kunnioittaa jokaista asuntolassa hänen kanssaan asuvaa ihmistä. Ylivoimaisesti enemmän on Patrikilla kuitenkin positiivisia kokemuksia opiske-

lijakavereistaan, minkä olen itsekin pannut merkille.

Olen saanut Patrikin kanssa paljon aikaa viettää ja voisin ihan rehellisesti veikata hänen saavan ystävän tiiliseinästäkin, sillä sen verran huomaavainen ja huumoria osaava nuorukainen on kyseessä. Patrikilla on päiviä, jolloin asiat eivät suju, on huonoja hetkiä niin kuin on jokaisella, mutta omasta näkövinkkelistäni olen huomannut Patrikin omaavan todella tärkeän taidon, mitä kaikilta ei aina löydy. Nimittäin vastoinkäymiset ja nuo huonot päivät eivät loppupeleissä Patrikia saa pitkäksi aikaa lannistettua, vaan hän nousee ylös ja jatkaa eteenpäin kulkemista.

Joskus siinä apua tarjoavat opiskelukaverit, joskus asuntolaohjaajat, mutta Patrikista itsestäänhan se on kiinni, miten vastoinkäymisiä lähestyy, ja olenkin useamman kerran nähnyt Patrikin puskevan negatiivisten fiilisten läpi takaisin voittoa ja hymyä kohti.

Tukiverkosto asuntolassamme on hyvä ja Patrik kiittääkin ohjaajia siitä, kuinka ”te ootte aina läsnä, kun sitä tarvitsee.” Haastattelun lähestyessä loppuaan mainitsee Patrik asuntolakavereistaan, että on heidän kanssaan saanut kokea niin paljon ihania ja kauniita asioita. Tällä kerralla en edes ajattele ryhtyväni utelemaan sen enempiä yksityiskohtia, ne jääkööt yhtä lailla salaisuuksiksi kuin nuo opiskelijoiden saunakeskustelutkin. Viimeisenä kysyn, että millaiset fiilikset Patrikilla nyt on, kun asuntolassa asuminen

on saapumassa päätökseensä.

Hetken pohdinnan jälkeen vastaa hän reippaana: "Mä jätän asuntolan, mutta kokemukset ja ihmiset täältä pysyy mulla mukana aina. Tää on ollut seikkailu, mitä en unohda."

Mikael Asuntolaohjaaja



Patric: Kuva: Mikael

Live Cup IX kuulumiset

To 25.1.2024 pelattiin viimein Live Cup IX -sählyturnaus Ruskeasuon Arena Centerissä. Turnauksessa oli pelaamassa kahdeksan joukkuetta.

Joukkueet olivat:

Team SBS Logion
SB Asuntola
Pasilan Voittamattomat Säbäsojurit
TELMA 3
Sörnäisten Pantterit
Turuntien Telmijät
M5
Temmeltäjät

Kaikissa joukkueissa oli saatu hyvin pelaajia mukaan. Myös henkilökuntaa osallistui mukava määrä pelaamaan ja yksi koulutuspäällikkökin osallistui otteluihin. Myös mahtava määrä opiskelijoita ja henkilökuntaa oli tullut paikalle seuraamaan otteluita.

Lähes kaikki ottelut olivat todella tasaisia ja jopa 16 ottelua pelattiin ennen välieräotteluita. Välierissä kohtasivat Team SBS Logion Sörnäisten Pantterit, sekä SB Asuntola Telma 3:n. Logion eteni finaaliin luvuin 1-0 kun taas Asuntola luvuin 2-0.

Pronssiottelussa kohtasivat Sörnäisten Pantterit ja Telma 3 -joukkueet. Hyvin tasaisen ottelun jälkeen Pantterit olivat parempia luvuin 1-0. Finaalissa kohtasi Team SBS Logion ja SB Asuntola. Tämäkin ottelu oli hyvin tasainen mutta tällä kertaa SB Asuntola oli parempi tuloksella 2-1.

Live Cup IX -mestaruus meni siis SB Asuntolalle ja Team SBS Logion sijoittui hienosti hopealle. Sörnäisten Pantterit saivat pronssin kotiin vietäväksi. Onnea uudelle mestarijoukkueelle sekä muille mitalisteille.

Suuri kiitos kaikille pelaajille, katsojille, avustajille sekä muille osallistujille ja järjestäjille.



Kuva: Pasi Tujunen

Seuraavassa Live Cupissa on jalkapalloturnauksen vuoro ja se pelataan touko/kesäkuun taitteessa. Ensi talvena pelataan taas Live Cup sählyturnauksen merkeissä.

Tervetuloa kaikki mukaan!

Pasi Tujunen

PAUSSIT

**Maanantaisin:
Metsälä 5
11.00-12.00**

**Tiistaisin:
Kiannonkatu
12.00-13.00**

**Keskiviikkoisin:
Metsälä 8
11.00-12.00**

**Torstaisin:
Turuntie
12.00-13.00**

Paussit järjestetään laturissa! Tule mukaan oleilemaan ja viettämään aikaa muiden opiskelijoiden ja opiskeluvalmentajien kanssa!

Paussi-taukotoiminta

Paussit ovat opiskeluvalmentajien ohjaamia taukohetkiä opiskelupäivän lomassa Latureissa. Joskus Paussissa on jokin teema ja siihen liittyvää tekemistä, ja joskus vain ollaan viettämässä hetki aikaa yhdessä. Opiskelijavalmentajien lisäksi paikalla on vaihtelevasti muutakin Liven henkilöstöä tavattavissa. Pausseissa on myös pientä tarjoilua. Kaikki Liven opiskelijat voivat tulla piipahtamaan hetkeksi tai viipyä koko Paussin ajan. Toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista.

Leppävaaran ja Metsälän paussit pidetään:

Maanantaisin klo 11.00-12.00 Metsälä 5 Laturi

Tiistaisin klo 12.00-13.00 Kiannonkatu Laturi

Keskiviikkoisin klo 11.00-12.00 Metsälä 8 Laturi

Torstaisin klo 12.00-13.00 Turuntie Laturi

Tämän lisäksi Liven Discord-kanavalla pidetään paussi joka torstai klo 11.00–12.00. Jotkut saattavat kokea netissä juttelun mukavammaksi. Liven Discord-kanavalla opiskelijat voivat viestitellä Liven henkilökunnan kanssa turvallisessa netti ympäristössä.

Liittyminen sinne on helppoa: lataa tarvittaessa puhelimeesi Discord-sovellus, luo itsellesi profiili ja liity mukaan olla olevasta linkistä tai qr-koodista.



<https://discord.gg/4JBE4wub>

Samat tiedot löytyvät myös Liven nettisivuilta:
<https://www.livesaatio.fi/paussitoiminta>

Tervetuloa mukaan!

Virkisty vapaalla Live Free-toiminnoissa

Live Free -vapaa-ajantoiminta on opiskelijalähtöistä, monipuolista ja vaihtelee toimipaikkakohtaisesti. Vapaa-ajantoimintaa järjestetään Espoon ja Helsingin toimipaikoissa sekä asuntolassa Ruskeasuolla. Lisäksi järjestetään säännöllistä kerhotoimintaa. Kaikki Liven opiskelijat voivat vapaasti osallistua Live Free -toimintaan.

Asuntolan yhteydessä on kaikille opiskelijoille avoimet vapaa-ajantilat. Tilassa on mahdollisuus monenlaiseen toimintaan. Siellä voi esimerkiksi pelata biljardia, katsoa TV:tä/elokuvia, askarrella, pelata erilaisia pelejä ja olla tietokoneella. Vapaa-ajantila on auki sunnuntaista torstaihin klo 15.00–22.00.

Toiveita Live Freen vapaa-ajan toiminnoista voi esittää toiminnasta vastaavalle.

Lisätietoja:
Pasi Tujunen
p. 040 545 6310
vapaa-ajan ohjaaja

Tule mukaan suunnittelemaan ja toteuttamaan Liven Hiilikädenjälkiympäristöviikkoa!

Haluaisitko olla mukana ideoimassa ja/tai toteuttamassa ympäristöviikon ohjelmaa? Haluaisitko tuoda paremmin näkyviin ympäristöasioita ja kestävää kehitystä koulussamme? Tunnetko jonkun puhujan tai esiintyjän, jonka haluaisit koulullemme tuolloin kertomaan ympäristöteemasta tai haluaisitko itse esiintyä? Nyt sinulla on mahdollisuus olla mukana ideoimassa ja toteuttamassa ympäristöteemaista viikkoa koulullemme!

Hiilikädenjälki-ympäristöviikko järjestetään toukokuun viimeisellä viikolla 27.-31.5. Liven Leppävaaran toimipaikassa. Viikon aikana tulemme järjestämään yhdessä opiskelijoiden kanssa monia erilaisia tapahtumia ja aktiviteetteja, jotka herättävät kiinnostusta ympäristön tilaan ja ohjaavat meitä kohti kestävämpää tulevaisuutta.

Tämä on ainutlaatuinen tilaisuus tarjota omia ideoita, osallistua aktiivisesti ympäristötietoisuuden lisäämiseen, rakentaa yhteisöllisyyttä, siltoja ja osallisuutta.

Järjestämme ideointipalaverin pe 8.3. klo 8-9 Teams-yhteydellä. Tule mukaan ja tuo rohkeasti omat ideasi ja innostuksesi! Toivomme näkemmme juuri sinut mukana ympäristöteemaisen viikon suunnittelussa ja toteuttamisessa.

Kerro ajatuksistasi vastaamalla lyhyeen kyselyymme ja osallistu linkin kautta mukaan ideointipalaveriin 8.3. Kyselyyn pääset myös oheisella QR-koodilla:

<https://link.webropolsurveys.com/S/3B73420B0606FC88>

Ympäristötiimin puolesta.
Camilla Lindy
camilla.lindy@inlive.fi



Osallistuva LIVE

Opiskelijoita osallistavaa toimintaa ja yhteisöllisyyden kasvattamista!

Osallistuva Live -nettisivut

Ammattiopisto Livellä on paljon erilaisia toimintoja, jotka ovat tarkoitettu nykyisille Liven opiskelijoille. Valitettavasti tieto näistä ei aina tavoita kaikkia ja moni saattaa menettää paljonkin hauskoja ja uusia kokemuksia tämän vuoksi.

Liven opiskelijakunnan aloitteesta on työstetty Liven opiskelijoille tarkoitettua nettisivuja, josta löytää kaiken tarvittavan tiedon ammattiopiston toiminnoista.

Sivut ja sen sisältö ovat Liven opiskelijoiden ideoimia sekä päättämiä. Tältä Osallistuva Live sivustolta jatkossa löydät mm. opiskelijoiden tapahtumaka-



lenterin, ruokalistat sekä kaiken tarvittavan tiedon KAIKISTA Liven osallistavista toiminnoista kuten esim. tutor- ja opiskelijakunta toiminnoista, kaikki Live News -julkaisut, tietoa kilpailutoiminnoista, Pausseista ja paljon muuta.

Sivut julkaistaan tämän kevään aikana. Slice-opiskelijakortti sovellukseen tulee oma painike, josta pääset suoraan sivuille.

Lisätietoja tulossa lähiaikoina.

LiveFree

Lisätietoja; Vapaa-ajan



MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO
<p>KUNTOSALI AUKI</p>  <p><i>Kiannonkadun kuntosali</i> klo 15.00–16.00</p>	<p>SHAKKIKERHO <i>Kiannonkadun Laturi</i> klo 14.00 alkaen</p>	<p>SHAKKIKERHO</p>  <p><i>Metsälä 8 Laturi</i> klo 14.00 alkaen</p>
<p>OISKELIJAKAHVILA</p>  <p><i>Live Free vapaa-ajan tila</i> klo 17.00–19.00</p>	<p>KUNTOSALI AUKI <i>Kiannonkadun kuntosali</i> klo 15.15–16.15</p>	<p>KUNTOSALI AUKI</p>  <p><i>Kiannonkadun kuntosali</i> klo 15.00–16.00</p>
	<p>SÄHLYKERHO <i>Leppävaaran liikuntasali</i> klo 15.00 alkaen</p>	<p>KOKKIKERHO</p>  <p><i>Live Free vapaa-ajan tila</i> klo 17.00 alkaen</p>
	<p>KUNTOSALI AUKI <i>Metsälän kuntosali</i> klo 15.00–18.00</p>	<p>HUOM! Kokkikerhoon pitää ilmoittautua etukäteen viimeistään edellisenä maanantaina n. 050 341 6655</p>
	<p>VAIHTUVA OHJELMA <i>Live Free vapaa-ajan tila</i> klo 17.00 alkaen</p>	

LIVE FREE VAPAA-AJAN VIIKKO-OHJELMA

ohjaaja Pasi Tujunen p. 040 545 6310, Facebook/Instagram Pasi Ohjaaja

Leppävaaran toimipaikka, Kiannonkatu 2, 02650 Espoo

Metsälän toimipaikka, Läckisepänkuja 8, 00620 Helsinki

Live Free vapaa-ajantila, Live asuntola Kiskontie 15 a, 00280 Helsinki

TORSTAI	HYVÄ TIETÄÄ:	Tulossa lähiaikoina:
<p>MUSAKERHO <i>Leppävaaran Versta</i> klo 14.00 alkaen</p> <p>KUNTOKERHO <i>Kiannonkadun kuntosali</i> klo 16.00–18.00</p> <p>BÄNDIKERHO <i>Metsälä 8 musaluokka</i> klo 14.00 alkaen</p> <p>KUNTOSALI AUKI <i>Metsälän kuntosali</i> klo 15.00–18.00</p> <p>LEFFAILTA <i>Live Free vapaa-ajan tila</i> klo 17.00 alkaen</p>	<p>LIVE FREE VAPAA-AJAN TILA on avoinna kaikille Liven opiskelijoille joka arkipäivä klo 15.00–22.00</p> <p>HUOM! Kaikki Live Free vapaa-ajan toiminnat ovat tarkoitettu kaikille nykyisille Liven opiskelijoille.</p>	<p>NÄYTELMÄ KERHO TANSSIKERHO</p> <hr/> <p>HUOM! Tämä viikko-ohjelma on voimassa toistaiseksi</p> <hr/> <p>Eikö löydy mieluisaa tekemistä tai kiinnostaisiko sinua jonkin muu toiminta tai toiminnan vetäminen?</p> <p>Soita tai laita viestiä yllä olevaan numeroon tai osoitteeseen: pasi.tujunen@inlive.fi</p>

päivitetty 15.2.2024

Uusi opiskelijakunnan hallitus esittäytyy!

Viime joulukuussa valittiin uusi Liven opiskelijakunnan hallitus. Tiistai 16.1.2024 oli uuden hallituksen järjestäytymiskokous, jossa päätettiin mm. uusi puheenjohtaja.

Oppilaskunnan hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Muhammad Al-Miiahi ja varapuheenjohtajiksi Susan Gräsbeck ja Luna Tuominen.

Oppilaskunnan hallituksen sihteereiksi valittiin Star Toivanen, Minja Pietiläinen ja Jere Poikkijoki.

Oppilaskunnan hallitukseen tiedottajaksi valittiin Jenni Raappana.

SORA-toimikunnan opiskelijaedustajaksi valittiin Minja Pietiläinen ja Sonja Myllylä.

Espoon tukityöryhmän opiskelijaedustajaksi valittiin Jenni Raappana ja Helsingin tukityöryhmään Sonja Myllylä ja Pinja Haukinen.

Mikä on opiskelijakunta?

Laki ammatillisessa koulutuksessa määrittää, että koulutuksen järjestäjän tulee varata opiskelijoille mahdollisuus osallistua koulutuksen kehittämiseen sekä kuulla opiskelijoita ennen opintoihin ja muihin opiskelijoiden asemaan olennaisesti vaikuttavien päätösten tekemistä.

Puheenjohtaja voi osallistua ammattiopiston johtoryhmän kokouksiin. Hänellä on mahdollisuus tuoda opiskelijoiden palautteita ja aloitteita johtoryhmän käsittelemään. Opiskelijakunta mieltii myös opiskelu viihtyvyyden parantamista.

Mikäli sinulla on ajatuksia tai ideoita mitä haluat viedä eteenpäin, voit laittaa viestiä opiskelijakunta@inlive.fi

LIVE

OPISKELIJAKUNTA

Onko sinulla ideoita, joilla voi parantaa oppilaitoksen toimintaa?

Onko sinulla ajatuksia, joilla saa opiskelijat viihtymään paremmin koulussa?

Tiesitkö että sinunkin mielipiteelläsi on väliä?

Tiesitkö että kuulut opiskelijakuntaan?



Kaikilla on väliä

Yksikin henkilö voi vaikuttaa

Sinunkin äänesi on tärkeä

**Opiskelijakunta ajaa sinun asiaasi
Ammattiopisto Livessä**

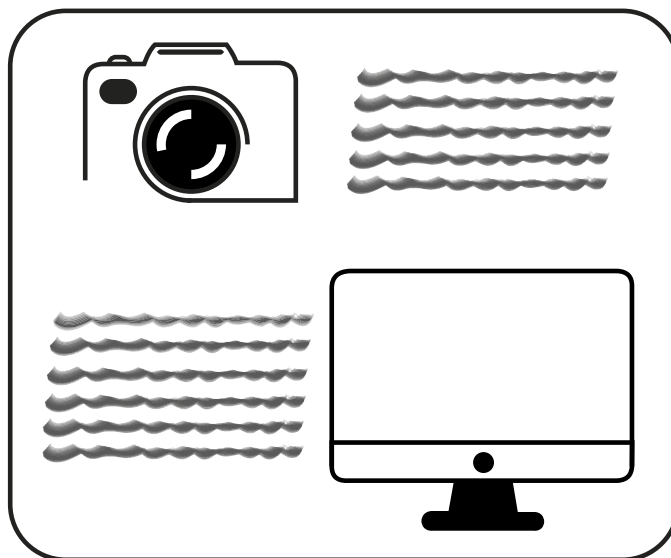
**Ota yhteyttä:
opiskelijakunta@inlive.fi**

**Lisätietoja:
Pasi Tujunen 040 545 6310 tai
pasi.tujunen@inlive.fi**

Mikä on Live News?

Live News uutisjulkaisu on uusi Liven opiskelijoiden tuottama julkaisu muille Liven opiskelijoille. Jokaisessa julkaisussa on ajankohtaisia artikkeleita, tulevia Liven tapahtumia ja muuta tärkeää tietoa kaikille opiskelijoille. Live News uutistoimituksessa reporttereina toimii Liven opiskelijat sekä henkilöstö. Opiskelijat itse tuottavat julkaisun sisällön, haastattelevat ihmisiä sekä ottavat julkaistavat kuvat.

Jos sinua kiinnostaa olla mukana toiminnassa niin ota yhteyttä Pasi Tujuseen.



Grafiikka: Toivo Laiho

Livein tulevat tapahtumat kevät 2024

HUHTIKUU

- 11.4.** Taidon päivä (artesaanien järjestämä kaikille avoin tapahtuma)
- 15.4.** Osallisuusiltapäivä
- 24.1.** Opiskelijakunnan hallituksen kokous
- 23.-25.4.** SAKUstars 2024
- 30.4.** Vappuetkot Metsälän toimipaikassa

TOUKOKUU

- 13.5.** Osallisuusiltapäivä
- 14.5.** Opiskelijakunnan hallituksen kokous
- 20.-23.5.** Taitaja 2024
- 24.5.** Päihdeteemainen tapahtuma Metsälässä
- 27.-13.5.** Ympäristöviikko Leppävaaran toimipisteessä
- 28.5.** Seksuaaliterveystapahtuma Leppävaara
- 28.-29.5.** Live Cup -jalkapallotreenit Leppävaaran urheilukentällä
- 19.-25.2** Live Cup -jalkapalloturnaus Leppävaaran urheilukentällä

KESÄLOMA

- 11.6.** Opiskelijakunnan hallituksen kokous
- 14.6.** Kevätjuhla ja kesäloma alkaa

ELOKUU

- 5.8.** Jatkavien opiskelijoiden ensimmäinen koulupäivä
- 7.8.** Uusien opiskelijoiden ensimmäinen koulupäivä

Toimitus

Toimittajat:

Pasi Tujunen
Matti Tokola
Camilla Lindy
Liven tutorit
Asuntolaohjaaja Mikael

Lisätuki:

Sirena Nieminen
Pasi Tujunen
Karoliina Oksanen

Taitto:

Damien Lötjönen

Kansi:

Damien Lötjönen

Takakansi:

Damien Lötjönen

