



# Etäkuntoutus

## Kenelle

Kuntouttavan työtoiminnan etäkuntoutus sopii monille kuntoutujille sekä niille, joilla esimerkiksi fyysiset- tai psyykkiset terveydelliset haasteet estävät- tai rajoittavat lähitoimintapäivään osallistumista.

Etäkuntoutus tuo vaihtoehtoja ja lisämahdollisuuksia kuntoutukseen. Lisäksi sen avulla on mahdollista saada selvyttä asiakkaan kokonaisvaltaisemmasta työ- ja toimintakyvystä sekä saada tietoa niistä osa-alueista, joissa asiakkaalla on enemmän tuen tarvetta. (esim. it-taidot, kognitiiviset kyvyt, kirjallinen tuottaminen ja vuorovaikutustaidot).

## Hybridimuoto

Hybridimuotoisen kuntoutuksen avulla (läsnä- ja etätöyön yhdistelmä) voidaan lisätä asiakkaan aktiivisuutta, keventää lähitoiminnan kuormittavuutta tai monipuolistaa kuntoutumisen prosessia.

Kuntoutuksen edetessä pyritään asiakkaan kuntoutuspäiviä lisäämään, joko lähi- tai etätöypäiviä.

## Toteutus

- Yksilövalmennusta, mahdollisesti ryhmätöykentelypäiviä
- Päivittäisenä etäkuntoutusvälineenä käytetään Howspace-alustaa, edellyttää asiakkaalta nettiyhteyden, tabletin tai tietokoneen käyttömahdollisuutta.
- Käsiteltäviä aihealueita mm. elämäntoiminta, yhteiskunnalliset asiat, yleistiedon virkistäminen ja syventäminen. Sisältöjä, joiden paremmasta hallinnasta on apua työ- tai opiskelumarkkinoille hakeuduttaessa.

## Lisätietoja:

Työhönvalmentaja Hanna Viinikainen,  
puh. 040 663 2375, [hanna.viinikainen@inlive.fi](mailto:hanna.viinikainen@inlive.fi)

"auttanut sitoutumaan omaan kuntoutusprosessiin paremmin"

"rytmittänyt päivää"

"tuonut iloa sekä uusia ajatuksia omien ajatusten keskelle"

"lisännyt asiakkaan virkeys- ja vireystilaa"

## Jatkopolut

mm. tutkinto-opiskelu, ammatillinen kuntoutus sekä työllistyminen avoimille työmarkkinoille.