

Hinnasto 1.1.2024 alkaen

HYVINVOINTI

Fysioterapia	30 min	41 €
	45 min	70 €
	60 min	81 €
Akupunktio	30 min	58 €
	45 min	82 €
Hieronta	45 min	70 €
	60 min	81 €
Jalkojenhoito	60 min	81 €
Kinesioiteippaus, sis. teippirullan		38 €
Cryo-kylmähoito		13 €
Allasterapia	45 min	92 €
	60 min	108 €
Toimintaterapia	45 min	85 €
	60 min	102 €
Työhönvalmennus	60 min	99 €

Kotikäyntilisä, tasakilometrit 1 €/km
(pyöristetään ylöspäin tasalukuun / suunta)

Esimerkki kotikäyntilisästä:

Asiakas asuu 0,4 km etäisyydellä:
Kotikäyntilisä 1 € x 2 = 2 €

Asiakas asuu 3,7 km etäisyydellä:
Kotikäyntilisä 4 € x 2 = 8 €

KUNTOSALI

Starttipaketti, sis. alkukartoitus ja käytön ohjaus
45 + 30 min 91 €

Kuntosalikortit

Määräaikainen	1 kk	53 €
Toistaiseksi voimassa oleva	1 kk	45 €
Kortti liikuntaryhmäläiselle	1 kk	35 €

RYHMÄLIIKUNTA

Kuntosali 60+ /terveysliikunta		
10 krt kortti	60 min	99 €
1 käyntikerta	60 min	11 €
Ohjattu liikunta- ja kuntosaliryhmä, max 12 hlöä		
10 krt kortti	60 min	114 €
Allasjumppa (2-5 hlöä)		
5 krt kortti	45 min	70 €
1 käyntikerta	45 min	18 €
Pienryhmävalmennus, max 8 hlöä		
10 krt kortti	60 min	116 €
1 käyntikerta	60 min	14 €

Erityisliikuntaryhmät sopimuksen mukaan

TYÖHYVINVOINTI

Työpaikkakäynti/Ergonomiakäynti 60 min	99 €
Asiantuntijaluennot 60 min (Hintoihin lisätään matkakulut)	200 €

Täältä töihin -tuuppasu

4 valmennuskertaa 10 hlön ryhmälle, sis. välipala
4 x 3 h 2 236 €

Työhyvinvointipäivä 8-15 hlöä, 7 h 836 €

Työhyvinvointi-iltapäivä 8-15 hlöä, 4 h 499 €

MAJOITUS + PALVELUT

Majoitus /vrk + aamupala (ennen kuntoutusta)	74 €
Lisämaksu /vrk 1hh	42 €

Palvelumajoitus /vrk (riippuen avuntarpeesta)

Omatoiminen	162 €
Ajoittainen avuntarve	207 €
Säännöllinen avuntarve	257 €

Täysihoitohinta ateriat /vrk	40 €
Lounas tai päivällinen	12,50 €
Aamupala tai iltapala	7,50 €
Kahvi	1 €

MYYTÄVÄT TUOTTEET

Yksilöllisten hoitosukkien mittaus 30 min	31 €
Tuki- ja hoitosukat	
Kinestesioteipit	