

التعليم التحضيري

ما هي توكا **TUVA** ؟

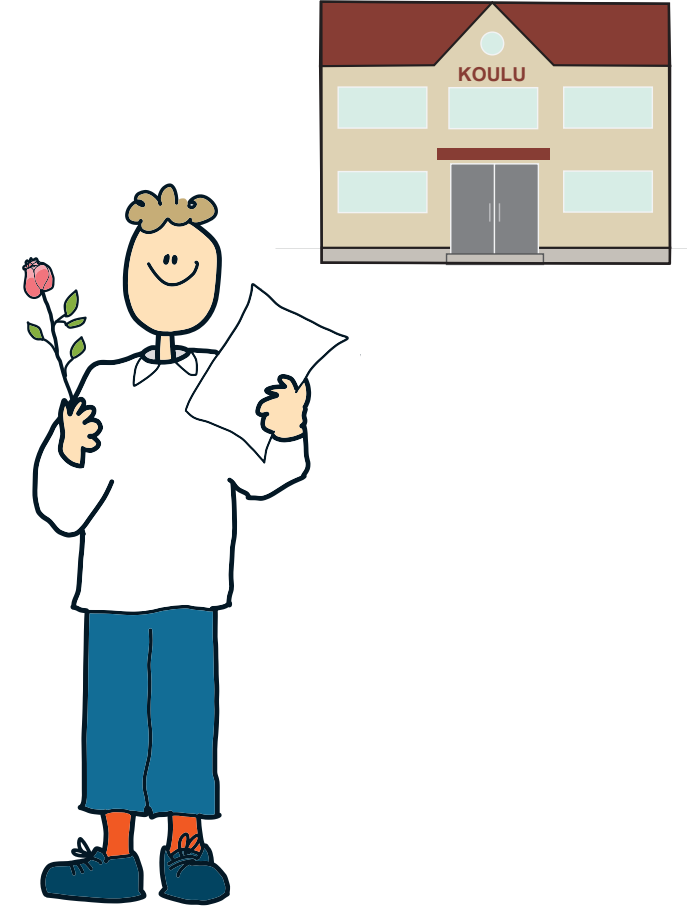
ما هي تيلما **TELMA** ؟



المواد المصورة لدعم الحوار

نشأ من الصور إيديوغرام أي رسم بياني للفكرة أو للمفهوم.
تم استخدام كمصدر للنص صفحات opintopolku.fi.
أنتجت المواد الجمعة المسجلة رابطة دعم ذوي الإعاقات النمائية والذهنية ٢٠١٩.
تم إعداد أعمال الترجمة وتحديثات توكا (TUVA)
ضمن مشروع أويكيوس أوساتا/نيفوس ٢٠٢١.





١- بعد المدرسة الإعدادية

يتوجب عليك التفكير في نهاية المدرسة الإعدادية،
فيما تُريد أن تفعله.

لديك العديد من الخيارات.
بإمكانك على سبيل المثال أن تتعلم مهنة.



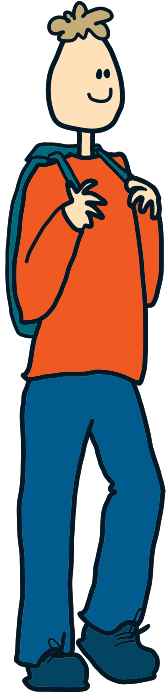
٢- المؤهل المهني الأساسي

بإمكانك التقدم بطلب مكان للدراسة
على سبيل المثال من مؤسسة للتعليم المهني.
بإمكانك أن تدرس لتتعلم مهنة هناك.

بإمكانك الحصول على دعم خاص للتعليم.
على سبيل المثال مُترجم أو مُساعد
بإمكانهما مساعدتك أثناء الدراسة.

دراسة المؤهل الأساسي في مؤسسة التعليم المهني تستغرق تقريبًا
ثلاث سنوات.

بإمكانك قبل دراسة المهنة،
أن تتدرب على مهارات الدراسة
من خلال التعليم التحضيري للتعليم للحصول على مؤهل
أي من خلال تعليم توكا (TUVA).



٣- التعليم التحضيري

هناك نوعان من التعليم التحضيري:

- **تعليم توفّا (TUVA)** عبارة عن تعليم تحضيري للحصول على مؤهل.
- **تعليم تيلما (TELMA)** عبارة عن تعليم تحضيري للعمل والحياة المستقلة.

تيلما TELMA

هل تحتاج لأن تتدرب
على رعاية أمورك الخاصة بك؟
إذا كنت بحاجة لذلك، فمن الممكن أن يكون تعليم تيلما (TELMA)
مُناسب بالنسبة لك.

تعليم تيلما (TELMA) من الممكن أن يستغرق ١ - ٣ سنوات.

يعتمد طول فترة التعليم على،
نوعية المهارات والأهداف التي لديك.



توفّا TUVA

هل مازلت ترغب في التفكير، بما يهيك؟ هل تفكر بما هي الأشياء
التي تؤديها بشكل جيد؟
هل تحتاج إلى تمرين لمهاراتك،
التي تحتاج إليها للدراسة؟

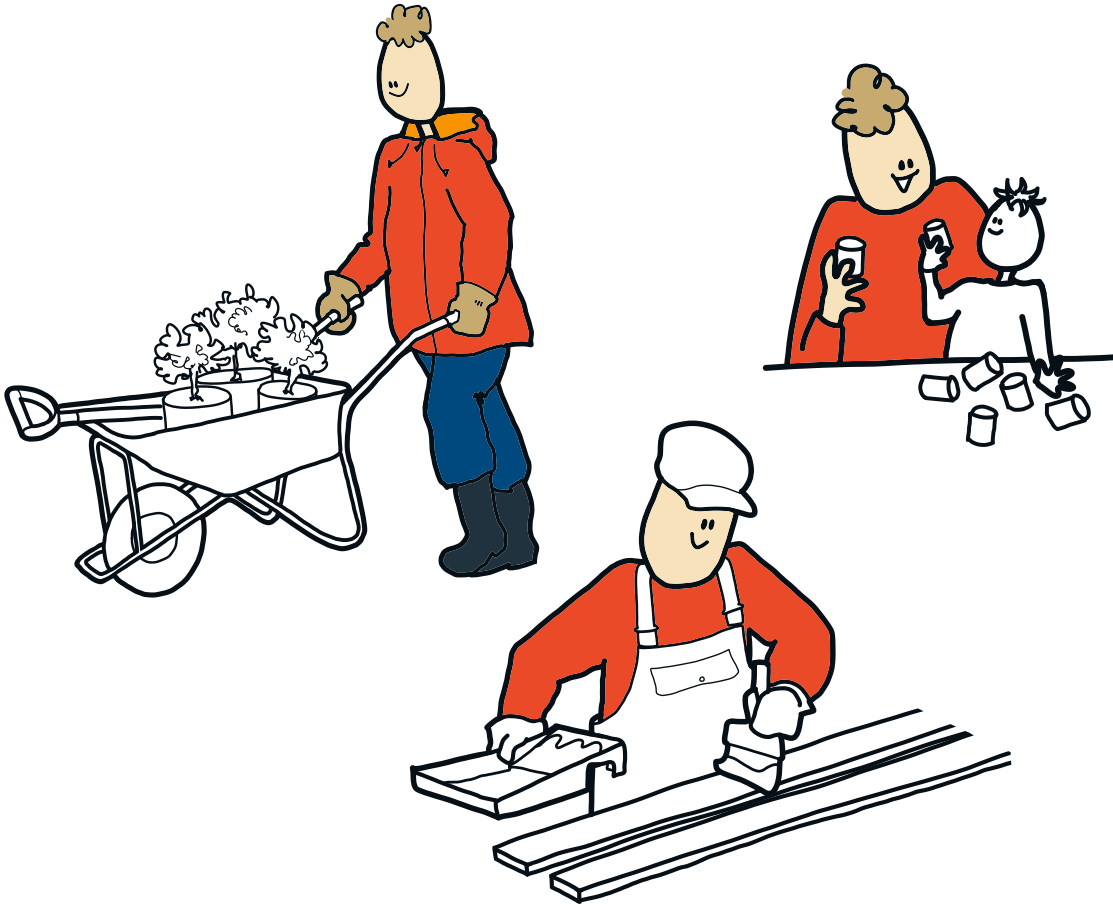
في هذه الحالة تعليم توفّا (TUVA) من الممكن
أن يكون خيار مُناسب بالنسبة لك.

تعليم توفّا (TUVA) يستغرق في العادة سنة واحدة.

لا تحصل على مؤهل مهني بعد التعليم التحضيري.

يتم التدرب على المهارات أثناء التعليم التحضيري،
التي تحتاج إليها أثناء الدراسة وأثناء الحياة العملية.

٤- توقا TUVA



إذا لم تكن متأكدًا من العمل الذي ترغب بفعله،
فمن الممكن أن يُناسبك تعليم توقا (TUVA).

الهدف هو أن تعثر خلال فترة توقا (TUVA)
• على المهنة التي تُناسبك
• أنت تبحث لك عن مكان دراسة مُناسب.

بإمكانك في تعليم توقا (TUVA)

- التعرف على مُختلف المهن
- بإمكانك التفكير في نوع العمل الذي يُناسبك
- بإمكانك أن تحصل على معلومات عن المكان الذي بإمكانك أن تدرس
المهنة فيه
- بإمكانك تطوير مهاراتك الدراسية.

٥- توكا TUVA



بإمكانك بعد تعليم توكا (TUVA) أن تتقدم بطلب
مكان للدراسية في تعليم يؤدي
للحصول على مؤهل.

تحصل من خلال تعليم توكا (TUVA) على دعم شخصي لدراستك.
بإمكانك رفع درجات تقييم شهادة مدرسة التعليم الأساسي لديك.
تكتسب مهارات إضافية،
التي تحتاج إليها أثناء الدراسة وأثناء الحياة العملية.
تتعلم البحث عن المعلومات وعن مختلف الأمور.

٦- تيلما TELMA

تعليم تيلما (TELMA) عبارة عن تعليم يُجهزك للعمل والحياة المستقلة.
تتعلم من خلال تعليم تيلما (TELMA) المهارات، التي تحتاج إليها أثناء الدراسة وحياة العمل وفي المجتمع.

تتعلم كيفية الاعتناء بنفسك وبأمورك.
تتعلم المهارات التي تحتاج إليها أثناء الحياة اليومية،

- كراية البيت
- إعداد الطعام
- الحركة والرياضة أثناء الحياة اليومية
- الاغتسال

تتعلم استخدام النقود والتعامل

- في المحل التجاري
- في المستوصف
- في البنك.

تتعلم كيفية التعامل في المجتمع

- ومعرفة حقوقك وواجباتك
- طلب المساعدة،

إذا كنت بحاجة إليها.

تتعلم استخدام على سبيل المثال

- الهاتف
- جهاز الكمبيوتر
- التقويم

TELMA - تيلما



تتعلم من خلال تعليم تيلما (TELMA) العمل معًا مع الآخرين وبطريقة تُناسب الوضع. تتعلم الحديث مع الأناس الجُدد. تتعلم تقبل التوجيه والرد.

تحصل من خلال تيلما (TELMA) على معلومات عن خيارات السكن. بإمكانك التفكير في نوع البيت الذي ترغب بأن تسكن فيه.

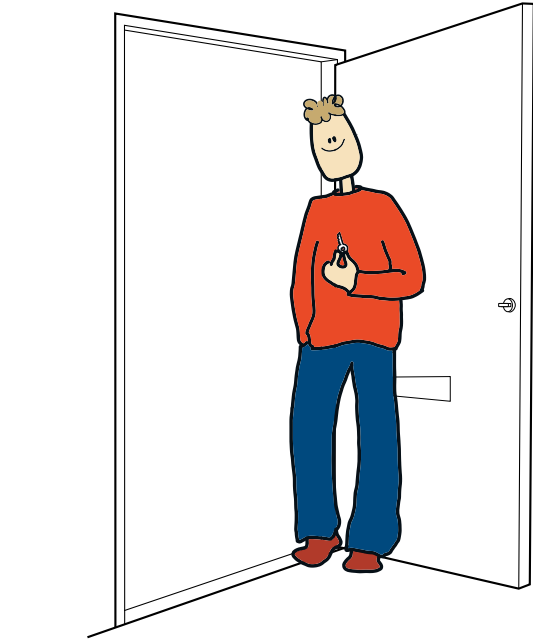


في تيلما (TELMA)

- تتدرب على مُختلف مهام العمل
- تتعلم معرفة مهام العمل تلك التي تُناسبك
- تحصل على معلومات عن فعالية العمل والفعالية اليومية وكذلك عن العمل بأجر

بإمكانك بعد تيلما (TELMA)

- أن تحصل على العمل الذي يُناسبك أو على فعالية العمل أو الفعالية اليومية
- بإمكانك أن تعيش حياة مستقلة بأكبر قدر مُمكن.



٨- روابط إضافية:

توجد على صفحة Opintopolku.fi معلومات عن
خيارات الدراسة

وعن مختلف المؤسسات التعليمية: www.opintopolku.fi

توجد على صفحة AMEO معلومات

عن مؤسسات التعليم المهني للاحتياجات الخاصة www.ameo.fi

كما أن هذه المؤسسات التعليمية تُنظم تعليم للذين يحتاجون إلى الدعم الخاص:

معهد دياكونيا الفنلندي

<https://www.sdo.fi/>

المعهد المهني لسافو

<https://sakky.fi/fi>

تعليم اتحاد بلديات يوكيلاكسوت

<https://www.jedu.fi/>

تعليم اتحاد بلديات روفانييمي

<https://www.redu.fi/fi>

المركز التعليمي سالباوس

<https://www.salpaus.fi/>

بإمكانك طباعة هذه المادة من الرابط:

www.tukiliitto.fi/toiminta/tukiliiton-oppaat-ja-materiaalit/

تجد معلومات إضافية على صفحات الإنترنت للمؤسسات التعليمية.

