



LIVE NEWS

AMMATTIOPISTO LIVEN OPISKELIJALEHTI

3/2022

SISÄLLYSLUETTELO

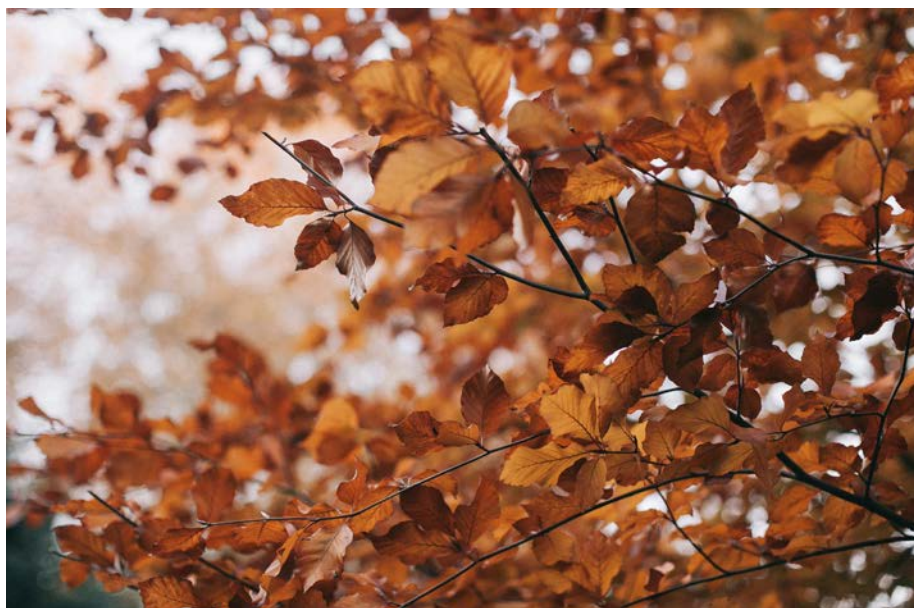
UUSI LIVE NEWS ON TÄÄLLÄ!	SIVU 3
OPISKELIJAKUNNAN VAALIT	SIVU 4
VISIO -KANTAA OTTAVA VALOKUVANÄYTTELY	SIVU 5
LIVE VANTAAN TOIMIPAIKAN ESITTELY	SIVU 6-7
TURUNTIEN ESITTELY	SIVU 8-9
SEIKKAILUVIIKKO	SIVU 10
OPISKELIJAHUOLLON HAASTATELU	SIVU 11-12
RESEPTI	SIVU 13
PAUSSI	SIVU 14
VIIKKO-OHJELMA	SIVU 15
MIKÄ ON LIVE NEWS?	SIVU 16
LIVEN TULEVAT TAPAHTUMAT	SIVU 17-18
TEKIJÄT	SIVU 19

UUSIN LIVE NEWS ON TÄÄLLÄ!

Uusi lukuvuosi on jälleen alkanut. Tervetuloa niin uudet kuin jatkavatkin opiskelijat. Toivottavasti kaikilla on ollut hyvä kesäloma, sillä taas mennään. Näin rajoitusten jälkeisenä aikana on hienoa taas päästä toimimaan kasvatusten ihmisten kanssa sekä järjestämään opiskelijoille toimintaa paikan päälle. **Tämän alkaneen syksyn aikana ovat käynnistyneet sekä tutut toiminnot että kaikkea uutta sen rinnalle.** Tuttuja toimintoja ovat mm. meidän vapaa-ajan toiminnot, joiden rinnalle on tullut oppilaitoksessa järjestettäviä taukotoimintoja. Luvassa on mm. karaokea, erilaisia kerhoja sekä tapahtumia. Luvassa on siis toiminnantäyteinen lukuvuosi, joten kannattaa seurata Liven kanavilta, mitä kaikkea on tulossa.

Oikein hyvää alkanutta lukuvuotta kaikille!

Pasi Tujunen



Pexels.com

OPISKELIJAKUNNAN VAALIT 2022

Oletko sinä kiinnostunut edustamaan muita opiskelijoita ja ajamaan heidän asioitaan Ammattiopisto Livessä? Haluatko tehdä muutoksia Liven asioihin?

Lähde sitten **ehdokkaaksi** opiskelijakunnan vaaleihin.

Kaikki Liven opiskelijat kuuluvat automaattisesti Liven opiskelijakuntaan mutta suuresta opiskelijamäärästä johtuen opiskelijoiden joukosta valitaan erikseen opiskelijakunnan hallitukseen edustajat.

Liven opiskelijakunnan hallituksen vaalit alkavat lokakuussa 2022 ja kestää joulukuun alkuun. Liven toimipaikat ovat jaettu eri vaalipiireihin, ja kuka vaan nykyinen Liven opiskelija voi asettua oman piirinsä ehdokkaaksi.

Piirit ovat seuraavanlaiset:

Piiri 1: Kiannonkatu

Piiri 2: Turuntie

Piiri 3: Verstas

Piiri 4: Metsälä 8

Piiri 5: Metsälä 5

Uusi Liven opiskelijakunnan hallitus aloittaa 16.1.2023 pidettävässä järjestäytymiskokouksella, jossa valitaan mm. uusi puheenjohtaja.

Uuteen hallitukseen valitaan 15 opiskelijaa sekä 10 varajäsentä. Jokaisen piirin eniten ääniä saaneet pääsevät suoraan uuteen hallitukseen ja seuraavaksi eniten ääniä saaneista tulee varajäseniä. Järjestämme myös loka- ja marraskuun aikana vaalitulaisuuksia, jolloin ehdokkaat esittäytyvät muille opiskelijoille.

Aivan kaikki Liven opiskelijat ovat äänioikeutettuja ja äänestysaika on 28.11.-6.12.2021. Vaalien tulokset julkaistaan 12.12.2022.

HUOM! Ainoastaan äänestämällä voit vaikuttaa.

Äänestäminen tapahtuu Webropo linkistä jonka voi vain kerran avata. Linkki lähetetään suoraan opiskelijoille Wiman kautta.

28.11: Opiskelijakunnan vaalien äänestys alkaa

9.12: Opiskelijakunnan vaalien äänestys loppuu

12.12: Opiskelijakunnan vaalien tulokset julkaistaan

Ilmoittaudu ehdokkaaksi lähettämällä viesti osoitteeseen pasi.tujunen@inlive.fi tai numeroon 040 545 6310

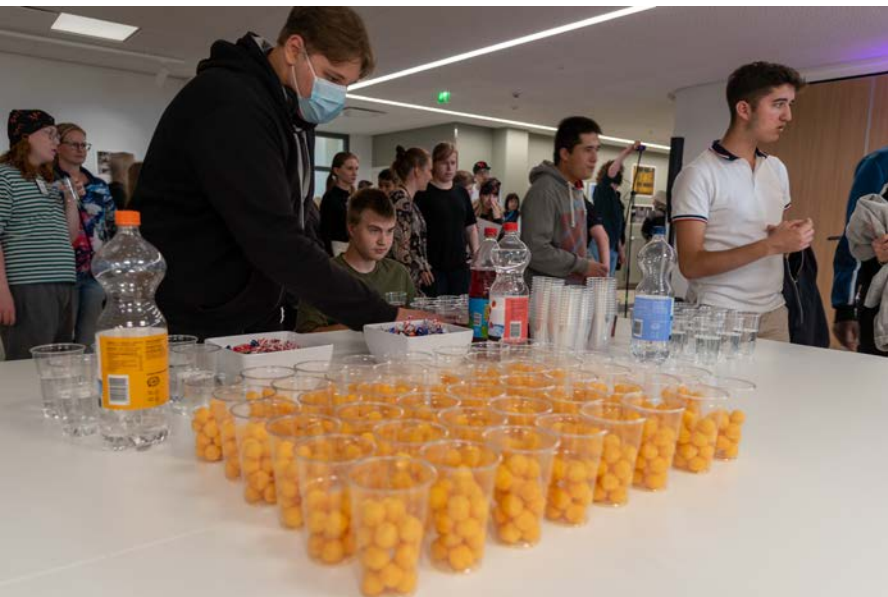
VISIO - KANTAA OTTAVA VALOKUVANÄYTTELY

1.9. - 25.11.2022

VISIO on Ammattiopisto Liven media-alan opiskelijoiden viikon työpajan tulos, mitä ohjasi valokuvataiteilija Sara Ahde keväällä 2022. Teemana oli valokuvata kantaa ottava triptyykki eli kolmen kuvan sarja haluamastaan aiheesta.

Kantaa ottavalla taiteella pyritään kiinnittämään huomiota johonkin aiheeseen, mikä on usein taiteilijalle itselleen tärkeää. **Taiteella pyritään saada ihmiset heräämään, ajattelemaan sekä kyseenalaistamaan asioita.** Näyttelyn aiheet ottavat kantaa muun muassa ympäristöön, mielenterveyteen tai vallitsevaan maailmantilanteeseen.

Kirjoittanut: Sirena Nieminen



Avajaistunnelmaa



Kuvat: Toni J

LIVE VANTAAN TOIMIPAIKAN ESITTELY

Toimittaja: Petteri V

Kuvat: Petteri V (ellei toisin mainita)

Avustava ohjaaja: Hanna V



Vantaan Telma-koulutuksessa opiskellaan työtä ja itsenäisen elämän taitoja.



Vantaan opiskelijat ovat nuoria tuttuja, kohteliaita, kivoja, hyviä ja ystävällisiä.

(tässä on haastateltu opiskelijoita, Hanna V huomauttaa)



Tilat ovat siistejä ja koulumaisia.





Toinen opetuskeittiöstämme

Syömmе kivassa Amiris-opiskelijaravintolassa ammattikoulu Careeriassa joka on 150m päässä meidän ammattikoulustamme.



Kuva: Hanna V

Vantaan toimipaikassa ei ole liikuntasalia. Liikunta järjestetään ulkona. Välillä me käydään uimassa ja keilaamassa ja Oittaallakin liikkumassa.



Kuva: Hanna V

Liikuntavastaava Juha: Tykkään kun opiskelijat liikkuvat noin hyvin. Liikkuminen tuo iloa ja hyvinvointia huomioidaan opiskelijoiden toiveet. Käymme keilaamassa ja uimassa.

TURUNTIEN ESITTELY

Tässä on tiloja Turuntieltä, joka on Veikkauksen entinen rakennus.



Täällä, kun tulemme hissistä ulos ja käännyimme heti oikealle, huomaamme, että Turuntielle on saapunut **Tite**, eli Tieto- ja viestintätekniikan opiskelijat Metsälästä.



Tite opiskelee elektroniikka-asentajan työtehtäviä sekä tietoteknistä osaamista.



Hissistä toiseen suuntaan Titen tiloista on aula, jossa aulapalvelu on välillä paikan päällä.



Jos menemme eteenpäin, näemme viihtyisät opiskelijoiden **taukotilat eli Laturin ja Pelurin**, joissa opiskelijat voivat rentoutua tai pelata koulupäivän aikana, kun he viettävät taukoa.



Alkuperäisestä Turuntien laturista tulee Peluri. Vanhasta Tuva-luokasta on tarkoitus tulla uusi Laturi.

Uudesta Laturista löytyy jo kaksi sohva, hierontatuoli sekä säkkituoleja.

Laturissa on mahdollista pelata erilaisia pelejä kuten esim. Uno. Peluriin laitetaan isommat pelit, kuten biljardi ja pingis.



Kun jatketaan eteenpäin, tulee vastaan Merkonomi/Tuva-käytävä, joka jatkuu rakennuksen päähän asti.



Toisella puolella rakennusta on opettajien hallintokäytävä, joka tulee vastaan, kun kävellään Merkonomi/Tuva-käytävää eteenpäin ja suoraan Telman tilojen ohi.

Opettajien hallintokäytävän päässä tulemme takaisin aulaan. Käytävä siis kiertää koko kerroksen ympäri.

Tässä on lyhyesti Turuntien esittely.

Alessio Z



REPOVEDEN SEIKKAILUVIIKKO

Repoveden seikkailuviikko on Liikkuvan Liven järjestämä seikkailutapahtuma, jossa opiskelijat pääsevät harjoittelemaan erilaisia asioita kuten esim. suunnistamista, ruuan laittamista ja draamaharjoituksia. Tätä artikkelia varten haastattelin liikunnanohjaajaa Katariina Kekkiä.

Tapahtuma kestää kokonaisuudessaan yhden viikon, ja varsinainen seikkailu Repovedellä on kolme päivää (tiistaista torstaihin). Ensimmäinen Repoveden seikkailuviikko pidettiin syksyllä 2021. Tänä vuonna 10 opiskelijaa pääsee mukaan seikkailuviikolle.

Ensimmäinen seikkailuviikko oli onnistunut tapahtuma. Varsinkin draamaharjoitus onnistui hyvin, ja opiskelijat

osallistuivat siihen aktiivisesti. Harjoitus tuli yllätyksenä opiskelijoille, mutta onnistui hyvin, ja opiskelijat heittäytyivät draama harjoitukseen mukaan. Se herätti myös hyvin keskustelua jälkikäteen.

Ryhmähenki on tosi tärkeä osa seikkailua, ja sitä edistettiin ryhmäytymisharjoituksilla, työskentelemällä vaihtelevissa pienryhmässä erilaisten tehtävien parissa.

Tapahtumasta jäi kaikille tosi hyvä fiilis. **Jokainen sai olla oma itsensä. Seikkaileminen oli aivan huippua!** Jännitykselle ja ilolla odotamme seuraavia seikkailuja.

Wivan A

UUSIA OPISKELIJAHUOLLON JÄSENIÄ

Elokuun alussa Ammattiopisto Livessä aloitti uusi psykologi Merja Kettula-Stranden ja kuraattori Kaisa Priiki. Teimme heille alkuhaastattelun kuulaksemme, millaiset tunnelmat heillä on heidän aloitettuaan työt Livessä.



Kuka olet ja mitä teet Ammattiopisto Livessä?

Kaisa: Olen kuraattori Kaisa Priiki ja kuulun Liven opiskeluhooltotiimiin.

Kuraattori ohjaa ja tukee opiskelijaa erilaisissa asioissa:

- raha-asiat (esimerkiksi Kelan etuudet ja tuet)
- kaveri- ja seurustelusuhteet
- kotiasiat
- motivaatio ja jaksaminen
- harrastus ja vapaa-aikaa
- päihteiden käyttö



Merja: Olen Merja Kettula ja toimin psykologina Livessä Helsingin toimipisteissä. Minulle voi varata ajan, jos tuntuu että olisi hyvä puhua jonkun kanssa esim. elämäntilanteeseen, ihmissuhteisiin, mielialaan tai oppimisvaikeuksiin liittyvistä asioista.

Milloin olet aloittanut täällä?

Kaisa: Olen aloittanut elokuussa 2022

Merja: Aloitin Livessä elokuun alussa.

Miten olet tähän mennessä viihtynyt?

Kaisa: Kiitos, olen viihtynyt oikein hyvin

Merja: Olen viihtynyt oikein hyvin. Opettelen vielä nimiä, paikkoja ja Liven tapaa toimia, joten kyselen ja ihmettelen paljon.

Mitä odotat eniten työskentelystä Livellä?

Kaisa: Odotan yhteistyötä ja tekemisen meininkiä, sekä uuden oppimista upeiden ja ihanien opiskelijoiden ja työntekijöiden kanssa

Merja: Odotan hyviä kohtaamisia ja mutkatonta yhteistyötä opiskelijoiden ja henkilökunnan kanssa. Toivon että voin olla avuksi.

Onko jotain muuta mitä haluat sanoa meidän opiskelijoille?

Kaisa: Älä jää yksin mieltä ja arkea kuormittavien asioiden kanssa. On fiksua hakea tukea ja ohjausta!! Jos et tiedä, miten ottaa asioita puheeksi, minä autan siinä. Kivaa ja reipasta sykstä kaikille!

Merja: **Voit varata ajan tekstiviestillä numerosta 040 6862733.** Tapaamiset ovat luottamuksellisia, vapaaehtoisia ja maksuttomia. Huoneeni on Metsälässä (huone 320), mutta käyn tarpeen mukaan myös muissa toimipisteissä

Helsingin kaupungin psykologi Merja on tavattavissa Metsälässä ma, ke-to välillä.

Espoossa aloittanut kuraattori Kaisa toimii Leppävaarassa ma-pe, Turuntien ja Kiannonkadun toimipisteissä.

Merjan yhteystiedot

puh. 040 686 2733

merja.kettula-stranden@hel.fi

Kaisan yhteystiedot

puh. 040 636 5188

kaisa.priiki@espoo.fi

RESEPTI

Maailman helpoimmat keksit

100 g margariinia
½ dl sokeria
½ rkl vanilliinisokeria
½ rkl siirappia
2½ dl vehnä jauhoja
1 tl leivinjauhetta

Ohjeet:

Vaivaa ainekset tasaiseksi taikinaksi, jonka jaat kolmeen (3) osaan. Pyöritä osat pellin pituisiksi tangoiksi. Paista 175 asteessa 15 minuuttia. Leikkaa tangot 2-3 cm pitkiksi paloiksi.



Grafiikka: Julia H





PAUSSIT

Maanantaisin:

Metsälä 5

11-12

Tiistaisin:

Turuntiellä 10.15-11

Kiannonkadulla 11.15-12

Keskiviikkoisin:

Metsälä 8

11-12

Paussit järjestetään laturissa! Tule mukaan oleilemaan ja viettämään aikaa muiden opiskelijoiden ja opiskeluvalmentajien kanssa!

VIRKISTY VAPAALLA LIVE FREE TOIMINNOISSA

Live Free vapaa-ajantoiminta on opiskelijälähtöistä, monipuolista ja vaihtelee toimipaikkakohtaisesti. Vapaa-ajan toimintaa järjestetään Espoon ja Helsingin toimipaikoissa sekä asuntolassa Ruskeasuolla. Lisäksi järjestetään säännöllistä kerhotoimintaa.

Kaikki Liven opiskelijat voivat vapaasti osallistua Live Free toimintaan.

Asuntolan yhteydessä on kaikille opiskelijoille avoimet vapaa-ajantilat. Tilassa on mahdollisuus monenlaiseen toimintaan. Siellä voi esimerkiksi pelata biljardia, katsoa TV:tä/elokuvia, askarrella, pelata erilaisia pelejä ja olla tietokoneella. Vapaa-ajantila on auki sunnuntaista torstaihin klo 15.00–22.00.

Toiveita Live Free vapaa-ajan toiminnoista voi esittää toiminnasta vastaavalle.

Lisätietoja:

Pasi Tujunen





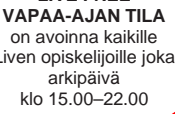





p. 040 545 6310

vapaa-ajan ohjaaja

LiveFree

LIVE FREE VAPAA-AJAN VIIKKO-OHJELMA
Lisätietoja; Projektkoordinaattori Pasi Tujunen p. 040 545 6310, Facebook/Instagram Pasi Ohjaaja

- Leppävaaran toimipaikka, Kiannonkatu 2, 02650 Espoo
- Metsälän toimipaikka, Läkkipätkäkuja 8, 00620 Helsinki
- Live Free vapaa-ajantila, Live asuntola Tenholantie 10 A a, 00280 Helsinki
- Pirkkolan palloiluhalli, Pirkkolan Metsätie 6, 00630 Helsinki

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	HYVÄ TIETÄÄ:	Tulossa lähiaikoina:
 OPISKELIJAKAHVILA Live Free vapaa-ajan tila klo 17.00–19.00	 KUNTOSALI AUKI Kiannonkadun kuntosali klo 15.00–17.00	 KUNTOSALI AUKI Kiannonkadun kuntosali klo 15.00–16.00	 FUTSALKERHO Pirkkolan palloiluhalli klo 14.30–16.00	 LIVE FREE VAPAA-AJAN TILA on avoinna kaikille Liven opiskelijoille joka arkipäivä klo 15.00–22.00	SÄBÄKERHO HIKIJUMPPA BÄNDIKERHO
	 KUNTOSALI AUKI Metsälän kuntosali klo 15.00–18.00	 KOKKIKERHO Live Free vapaa-ajan tila klo 17.00 alkaen	 KUNTOSALI AUKI Metsälän kuntosali klo 15.00–18.00	HUOM! Kaikki Live Free vapaa-ajan toiminnot ovat tarkoitettu kaikille nykyisille Liven opiskelijoille.	HUOM! Tämä viikko-ohjelma on voimassa toistaiseksi
	 KULTTUURITIISTAI Live Free vapaa-ajan tila klo 17.00 alkaen	HUOM! Kokkikerhoon pitää ilmoittautua etukäteen viimeistään edellisenä maanantaina asuntolaohjaajille n. 050 341 6655	 LEFFAILTA Live Free vapaa-ajan tila klo 17.00 alkaen	LEPPÄVAARAN TIISTAI KUNTOSALI aloittaa toimintansa torstai 13.9.2022	Eikö löydy mieluusaa tekemistä tai kiinnostaisiko sinua jonkin muu toiminta tai toiminnan vetäminen? Soita tai laita viestiä yllä olevaan numeroon tai osoitteeseen: pasi.tujunen@inlive.fi

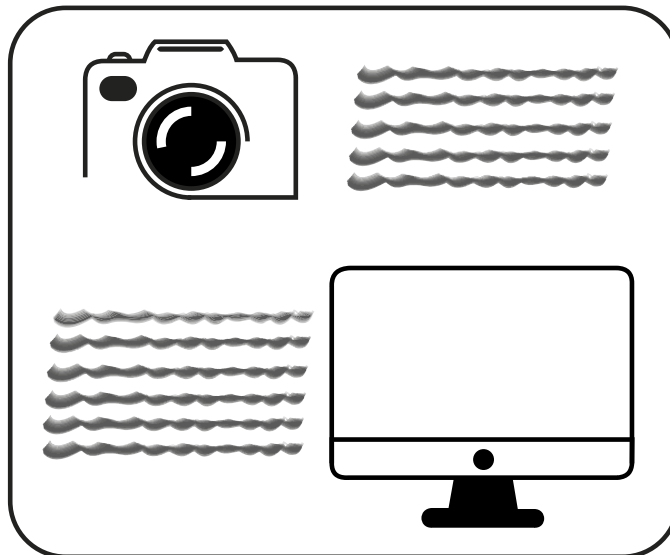
MIKÄ ON LIVE NEWS?

Live News uutisjulkaisu on uusi Liven opiskelijoiden tuottama julkaisu muille Liven opiskelijoille. Jokaisessa julkaisussa on ajankohtaisia artikkeleita, tulevia Liven tapahtumia ja muuta tärkeää tietoa kaikille opiskelijoille. Live News uutistoimituksessa reporttereina toimii Liven opiskelijat. Opiskelijat itse tuottavat julkaisun sisällön, haastattelevat ihmisiä sekä ottavat julkaistavat kuvat.

Jos sinua kiinnostaa olla mukana toiminnassa niin ota yhteyttä Pasi Tujuseen.

Puh. 0405456310

Email: pasi.tujunen@inlive.fi



Grafiikka: Toivo Laiho

LIVEN TULEVAT TAPAHTUMAT SYKSY/TALVI 2022

LOKAKUU

3.-9.10

Lukiviikko

5.10

Vanhempain webinaari

7.10

Opiskelijoiden karaoke
Leppävaarassa

10.10

Maailman mielenterveyspäivä

14.10

Syystapahtuma Metsälässä

17-21.10

Syysloma

28.10

Halloween-tapahtuma ja
opiskelijoiden karaoke
Metsälässä

UUDEN OPISKELIJAKUNNAN HALLITUKSEN VAALIT ALKAVAT

MARRASKUU

31.10-4.11

Porrasviikko

2.11

Vanhempain webinaari

3.11

Opiskelijoiden karaoke Leppävaarassa

7-11.11

Ehkäisevän päihdetyön viikko

9.11

Osallisuusiltapäivä: Ehkäisevä päihdetyö

10.11

Avoimet ovet Metsälässä

15.11

Avoimet ovet Leppävaarassa

25.11

Opiskelijoiden karaoke Metsälässä

26.11

Liven joulumyyjäiset

28.11

Opiskelijakunnan hallituksen äänestysaika alkaa

JOULUKUU

1.12

Osallisuusiltapäivä: Mielen hyvinvointi

1.12

Hyvinvointitori Metsälässä

2.12

Hyvinvointitori Leppävaarassa

2.12

Opiskelijoiden karaoke Leppävaarassa

8.12

Live Cup (sähly)

9.12

Opiskelijakunnan hallituksen äänestysaika päättyy

12.12

Opiskelijakunnan vaalien tulokset julkaistaan

16.12

Joulujuhlat

TOIMITUS

Toimittajat:

Petteri V
Wivan A
Alessio Z
Pasi Tujunen

Lisätuki:

Sirena Nieminen
Pasi Tujunen
Karoliina Oksanen

Taitto:

Julia H

Kansi:

Marika Kuitunen