

Varpu-projekti

Nostoja ensimmäisestä
vaikuttavuuden arvioinnista, 2025

**"Kaikkeen ei riitä
ammattitaito - mutta
jospa ihmisyyys riittäisi"**

Itsetuntemus

"Mun aktivoituminen kodin
ulkopuolisiin toimintoihin on
selkeyttänyt, missä mun jaksamisen raja
menee."

"En olisi itse hakeutunut tehostettuun
avohoitoon, jos valmentaja ei olisi
ottanut asiaa niin painavasti esille. En
itse aina tunnista, miten huono olo ja
vointi minulla on."

"Itseluottamukseni on parantunut
huomattavasti."

Arki, elämänhallinta ja toimintakyky

"Ekaa kertaa koskaan ikinä minulle on
pilkottu niitä kotihommia niin että oikeasti on
saanut tehtyäkin jotain ja sekin, että olen
saanut siivottua kotona. Pilkkominen on tehty
silleen, että se oikeasti toimii eikä silleen
niinku ehkä monet muut listat on vähän liian
yleisiä siihen".

"Se, et oot lähtenyt mukaan palaveriini on
tuntunut turvalliselta, eikä oo tarvinnut yksin
jännittää"

"Varpuun osallistumisella on ollut mulle iso
merkitys esim. psyykkinen hyvinvointi on
vahvistunut."

Tulevaisuus

"Oon saanut apua tulevaisuuden
suunnitteluun, elämänhallintaan ja
työllistymiseen liittyvissä asioissa."

Osallisuus

"Mun sosiaalinen aktiivisuus on
lisääntynyt. Varpun ansioista
mua ei enää ahista niin paljoo
sosiaalisissa tilanteissa."

Ammattilaisten kehittämisyhteisön näkemys:

Yksilöllinen rinnalla kulkeva tuki tulisi olla
arkipäivää. Pirstaleisessa palveluvidakossa olisi
tärkeää, että nuorella olisi rinnallaan joku, jolla
on kokonaiskuva hänen tilanteestaan.

Eheä palvelupolku vähentäisi yksilön
kuormitusta, lisäisi vaikuttavuutta ja toisi
kustannussäästöjä. **Tämä työskentelytapa
näkyä Varpu-valmennuksessa ja sen
monistaminen olisi tärkeää.**



Euroopan unionin
osarahoittama

LIVE

VALO
vaikuttavuus
yhteistyö